

### Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen

Das Wendland bis zur Elbe  
ist unser diesjähriges Ziel.  
Im „Hotel Scholz“ in Hitzacker  
werden wir Quartier beziehen.

#### Abfahrt:

Freitag, 27. April 2012, 7.00 Uhr  
Sankt Clemens, vor der Propstei

#### Rückkehr:

Sonntag, 29. April 2012  
gegen 20.00 Uhr, Sankt Clemens

#### Kosten:

Busfahrt, Transfers, 2 Übernachtungen  
mit Frühstück, 2 Abendessen, 3 Mittagessen

**198.00 €**

bei Unterbringung im Doppelzimmer  
Aufpreis für Einzelzimmer: 10,00 € / Nacht

#### Verbindliche Anmeldung bei

Beckmann, Tel.: 1 87 94

#### **bis spätestens:**

**19. Februar 2012**

Bei der Anmeldung erbitten wir  
eine Anzahlung in Höhe von

**48.00 € / Person**

# Der Wanderschuh

Mitteilungen der Pfarrgemeinde St. Heinrich - Wandergruppe St.-Clemens  
Samstag, 14. Januar 2012  
Nr. 1, 38. Jahrgang

### Wandern liegt im Trend

Das besagen Studien, über die der Deutsche Wanderverband berichtet. Danach sind wir mit der St.-Clemens-Wandergruppe genau auf dem richtigen Weg. Doch was noch wichtiger ist, wir tun damit viel für unsere Gesundheit, denn das sind Ergebnisse der Studien:

Wandern ist gut für Herz und Kreislauf.  
Wandern stärkt die Abwehrkräfte  
Wandern kräftigt die Muskulatur  
Wandern bringt Kondition.  
Wandern macht glücklich.

Mal ehrlich, liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen. Seid ihr nicht auch immer glücklich und zufrieden nach unseren Wanderungen? Dabei galt im vergangenen Jahr vor allem die Devise: „Sonneschein ist uns're Wonne, wie er lacht am lichten Tag. Doch es geht auch ohne Sonne, wenn sie mal nicht scheinen mag“. Das Wanderteam ist immer wieder begeistert über die Treue der Gruppe.

Wandern war allerdings nicht immer pures Vergnügen, obwohl das Gehen die älteste Form menschlicher Fortbewegung ist. Zu Fuß wurden Waren transportiert, Jagdgründe erschlossen, Wei-deflächen gesucht, Kriege geführt und religiöse Pilgerreisen un-ternommen. Nur zum Spaß wanderte damals niemand. Heute liegt Wandern im Trend und ist ja auch so unkompliziert. Es kostet nicht viel, hat aber einen großen Nutzen. Auf ein gemeinsames erlebnisreiches Jahr freut sich

das Sankt Clemens-Wanderteam

# Termine und Ziele 2012

## 14. Januar, Samstag

Wanderauftakt. Treffen um 14.00 Uhr „Unterm Schwanz“. Fahrt nach Bantorf und eine kurze Wanderung nach Haste.

## 9. April, Ostermontag

Emmausgang. Ab Kirchplatz St. Clemens gleich nach dem 10-Uhr-Gottesdienst.

## 27. April, Freitag

Wir wandern ins Standortquartier Hotel Scholz in Hitzacker.

## 28. April, Samstag

Rundlingsdörfer wie Lübeln und der Wendlandhof stehen auf dem heutigen Programm.

## 29. April, Sonntag

Clenzer Schweiz und Göhrde Sind mögliche Ziele.

## 30. Juni, Samstag

Die Leineniederung zwischen Poggenhagen und Neustadt ist vorgesehen.

## 18. August, Samstag

Geplant ist eine Heidewanderung. Vielleicht in Schneverdingen.

## 20. Oktober, Samstag

Herbstliche Wälder im Harz wollen wir durchwandern.

## 8. Dezember, Samstag

Außer Grünkohl stehen bei der Einkehr sicherlich auch leichte Speisen auf der Karte. Wandern werden wir in der näheren Umgebung.

## ◆ Ziele – Ziele – Ziele – Ziele

Viele Ziele stehen noch auf unserer Vorschlagsliste. Wir haben noch nichts endgültig festgelegt. Warum sollen wir unsere Wanderfreundinnen und Wanderfreunde nicht überraschen?

- ◆ Vielleicht gibt es ja auch Wünsche, die wir gern – sofern sie durchführbar sind - erfüllen wollen.

## ◆ Dies sind unsere Favoriten:

- Das Wesergebirge und der Süntel

- ◆ ● Die Heide bei Schneverdingen oder eventuell um Amelinghausen

- Der Harz wegen der Wandernadel

- ◆ ● Ein Teil vom Wittekindsweg

- Die Leineniederung zwischen Neustadt und Poggenhagen.

- ◆ ● Eine Etappe vom Klosterwanderweg am Nordrand des Harzes

## ◆ Der Wanderschuh

**Herausgeber:** Pfarrgemeinde St. Heinrich-Wandergruppe Sankt Clemens-

**Redaktion:**

◆ Anneliese und Christfred Beckmann, Am Kanonenwall 5, 30169 Hannover, Telefon: 1 87 94, Fax: 1 69 59 39

- ◆ Mobil-Tel.: 0171 219 71 51 e-Mail: annefred.beckmann@t-online.de

**Bankverbindung:**

A. + Chr. Beckmann Sparkasse Hannover Bankleitzahl: 250 501 80 Konto-Nr.: 178 42 450

# Elbtalaue Wendland

## *...da, wo die Dörfer rund sind*

Rundlinge sind eine Dorfform, in der niederdeutsche Hallenhäuser rund um den Dorfplatz gruppiert sind. Ihr Ursprung ist auch nach heutiger Erkenntnis noch immer rätselhaft. Typisch sind jedenfalls kleine Dörfer mit drei bis zehn Hofstellen. Sie liegen meist abseits von großen Verkehrswegen und haben nur einen Zufahrtsweg. Unter den mehr als 100 Rundlingen im Wendland werden wir einige erwandern. Bestimmt werden wir das Rundlingsdorf Lübeln mit dem Museum Wendlandhof besichtigen.

## *...da, wo die Landschaft zum Wandern verführt*

Die Verführung zum Wandern ist bei dem Angebot an Wanderwegen sehr groß. Allein der Wendland-Rundweg mit einer Länge von 200 km verläuft auf dem „Elb-Höhenweg“ entlang der Elbe. Er geht bei Hitzacker über auf den „Klötzie-Stieg“, um dann die Elbhöhen hinauf in den „Wendlandweg“ zu münden.

Entlang des „Drawehn-Höhenweges“ führt eine Wanderroute durch den kaiserlichen Jagdwald Göhrde und durch eine leicht hügelige Landschaft des eiszeitlichen Drawehns an versteckten Wassermühlen vorbei.

## *...da, wo die Natur den Weg zeigt*

Auf dem „Wendland-Querweg“ geht es nochmals rund. Eindrucksvolle Dörfer mit ihren schmucken Fachwerkhäusern, deren Giebel die „Wendenknüppel“ zieren, begleiten den Wanderer in den Findlingspark „Clenzer Schweiz“. Hier symbolisieren bizarre Stein- und Felsbrocken 2 Milliarden Jahre Erdgeschichte.

## *...da, wo wir wandern werden*

ist die Auswahl an Wegen so umfangreich, dass wir nur einige davon aussuchen können. Weniger groß ist in diesem Wanderland die Auswahl an Lokalen zur Einkehr. - Aber wir arbeiten dran!